

CORRIDA PARA A VIDA

Em tempos difíceis para todos, mas sobretudo para as pessoas fragilizadas por doenças graves, como o cancro, o **Núcleo Regional do Norte da Liga Portuguesa Contra o Cancro** aproximou-se ainda mais dos doentes oncológicos, com uma **Linha Gratuita de Apoio Oncológico Covid-19** e com o reforço efetivo de diversos tipos de apoio.

E é no atual contexto social que é lançada a “**Corrida para a Vida**”, numa vertente **virtual**: uma prova solidária multidisciplinar, a realizar no **dia 31 de maio, entre as 10h00m e as 12h00m**.

Ainda em período de confinamento e de isolamento para algumas pessoas e de distanciamento social para todos, é fundamental dinamizar e incentivar a população a aderir à prática desportiva, a estilos de vida saudável e ao entretenimento, mas com respeito pelas recomendações da Direção-Geral da Saúde e pelas normas legais sobre a prevenção da Covid-19 que estiverem em vigor à data do evento.

A Corrida para a Vida tem como **madrinha** a conhecida atleta e campeã **Aurora Cunha** e várias personalidades abraçaram já este projeto como seus **embaixadores**.

E lança-se um apelo ao **espírito solidário de todos**, pois os fundos que forem angariados com a realização deste evento serão aplicados **em benefício dos doentes oncológicos, particularmente os mais carenciados, com apoio social, compra e entrega de máscaras e apoio psico-oncológico e jurídico**.

O objetivo da Corrida para a Vida traduz-se na obtenção de um valor de **25.000,00 €** resultante das inscrições, **sendo a inscrição um donativo de valor à escolha de cada pessoa**.

O **local e o percurso de realização** da atividade são escolhidos por cada participante, podendo ser em casa (incluindo garagem, jardim, quintal, terraço, piscina, varanda), ou em outro espaço, eventualmente fora de casa, se tal for legalmente permitido à data.

Cada participante é livre de escolher a modalidade que pretende exercitar, podendo caminhar, correr, pedalar, nadar, remar, a subir e a descer escadas, realizar exercícios de ginástica, dar toques de bola ou praticar outras atividades desportivas ou recreativas, sendo permitida a utilização de passeadeiras, bicicletas, elípticas, remos, bolas e outros materiais e artigos desportivos que apelem à criatividade e à originalidade e se insiram no espírito solidário da iniciativa.

Serão atribuídos **prémios de originalidade** e, quem quiser, cada participante também poderá estabelecer como objetivo pessoal percorrer **o máximo de quilómetros que puder**, durante a barreira horária da prova.

Durante a atividade, os participantes poderão realizar e partilhar vídeos, exibindo o dorsal oficial da Corrida para a Vida.

A inscrição e o respetivo donativo são muito fáceis de realizar, em www.corridaparaa vida.pt. E deverão ser concretizados **até às 20 horas do dia 30 de maio**, véspera do evento.

Liga Portuguesa Contra o Cancro - Núcleo Regional do Norte
Departamento de Angariação de Fundos - Eventos
Estrada Interior da Circunvalação, n. 6657 4200-172 Porto
[t] 225 492 423 [tlm] 910 945 181 [@] corridaparaa vida@ligacontracancro.pt